

Brazier, C. É., Masdonati J. Borges, A., Fedrigo, L., & Cerantola, M. (2024). Drivers of involuntary career changes: A qualitative study of push, pull, anti-push, and anti-pull Factors. *Journal of Career Development*, 51(3). <https://doi.org/10.1177/0894845324124672>

Déposé le 26.11.24, par C.É. Brazier.

Les interviewé·e·s étaient invité·e·s à faire oralement un exercice de complétion de phrases, basé sur le modèle 2PAP de Mullet et collègues, 2010, selon le tableau suivant :

<b>Ce que je vais regretter de mon ancienne profession...</b> (facteurs anti-push)	<b>Ce que je crains dans ma nouvelle profession...</b> (facteurs anti-pull)
<b>Ce que je suis content de ne plus avoir...</b> (facteurs push)	<b>Ce dont je me réjouis de ma nouvelle profession...</b> (facteurs pull)

**Table 1.***Leviers, thèmes, définitions et exemples des changements de carrière guidés par les valeurs.*

Leviers	Thèmes	Définition	Exemple
VAPH 1 Inhibiteurs, anti-push	Autonomie	Regret de la possibilité de satisfaire ses valeurs d'autonomie de la précédente profession.	L'idée de pouvoir monter mon propre concept. Ouai l'idée de pouvoir monter mon propre [salon de coiffure]. (K)
VAPH2 Inhibiteurs, anti-push	Altruisme	Regret de la possibilité de satisfaire ses valeurs d'altruisme de la précédente profession.	En tant que coiffeur j'en aidais aussi. Je veux dire couper des cheveux pour certains (...) c'est toute leur vie. (K)
VAPH3 Inhibiteurs, anti-push	Stimulation	Regret de la possibilité de satisfaire ses valeurs de stimulation de la précédente profession.	... Et toute cette nouveauté. (...) y'a pas de routine, voilà. Je veux dire vous travaillez 2 ans au [Pays d'Afrique] après vous partez deux ans en [Pays d'Europe], je veux dire vous redécouvrez quelque chose de totalement nouveau, c'est super intéressant ! Donc il y a ce...Il y a cet aspect de découverte (...) que je n'aurais sans doute pas dans une autre profession donc ça c'est quelque chose que je regrette. (H)
VAPH4 Inhibiteurs, anti-push	Contact social	Regret de la possibilité de satisfaire ses valeurs sociales de la précédente profession.	Ce que je vais regretter de mon ancienne profession c'est surtout le côté humain. (W)

VAPH5 Inhibiteurs, anti-push	Créativité	Regret de la possibilité de satisfaire ses valeurs de créativité de la précédente profession.	Je pense que les libraires ils ont à faire à des livres neufs (...) dans le dernier poste que j'étais là c'était un poste qui offrait une certaine euh marche de manoeuvre pour la créativité . (M)
VAPH6 Inhibiteurs, anti-push	Accomplissement social	Regret de la possibilité de satisfaire ses valeurs d'accomplissement social de la précédente profession.	Ce que je vais regretter de mon ancienne profession c'est la carte de visite. (...) C'était un très beau poste une très belle entreprise toutes les portes s'ouvraient vous étiez fier de travailler pour l'entreprise ça/ vous faisiez partie dans l'industrie de ce qui avait de quasi mieux. Finalement voilà vous apportiez votre carte de visite ça imposait voilà. Oui j'étais fier de travailler pour cette entreprise. (L)
VAPL1 Inhibiteurs, anti-pull	Désalignement de l'éthique de travail	Crainte de l'éventualité de vivre un manque d'alignement des valeurs éthiques dans la prochaine profession.	Pour moi l'injustice, -fin si je dois travailler pour une boîte ou je vois qu'il y a de l'injustice et que les ressources humaines n'agissent pas pour ça, non pour moi ça va être ok je vais chercher ailleurs, je vais trouver ailleurs et je veux partir. (K)
VAPL2 Inhibiteurs, anti-pull	Manque d'autonomie	Crainte de l'éventualité de vivre un manque d'autonomie dans la prochaine profession.	Ce que je pourrais craindre dans une nouvelle profession je sais pas bah, c'est peut-être tous ces aspects de de manque de liberté [comme au chômage]. (H).
VAPL3 Inhibiteurs, anti-pull	Perte d'accomplissement social	Crainte de l'éventualité de vivre une perte d'accomplissement social dans la prochaine profession.	Ce que je crains de ma nouvelle profession c'est finalement à long terme de ne pas arriver à des résultats financiers au moins équivalents à ceux que j'avais. (...) Mais dans quatre ans j'aimerais bien quand même au moins gagner ce que je gagnais parce que je pense que c'est important dans une réussite professionnelle (L)

VAPL4 Inhibiteurs, anti-pull	Manque de stimulation	Crainte de l'éventualité de vivre un manque de stimulation dans la prochaine profession.	Moi la routine je sais c'est la pire chose qui puisse arriver dans la vie...en termes [privés et professionnels]. (H)
VPS1 Facilitateurs, push	Inauthenticité	Satisfaction à l'idée de ne plus être inauthentique dans la prochaine profession.	Je suis content de ne plus devoir faire le faux avec certaines personnes qui m'exaspère (...) passer 3h à faire des mèches à une cliente à qui il faut lécher les bottes et que je ne supporte pas. (K)
VPS2 Facilitateurs, push	Désalignement de l'éthique de travail	Satisfaction à l'idée de ne plus être désaligné avec ses valeurs éthiques dans la prochaine profession.	Y a des choses dont je suis content de ne plus avoir, parce que, (...) y a beaucoup de copinage, y a beaucoup de magouilles, et ça ça fait toujours un peu mal au cœur, surtout que moi je suis pas dans ces trucs. (H)
VPS3 Facilitateurs, push	Valeurs commerciales	Satisfaction à l'idée de ne plus devoir vendre des produits de consommation avec une pression de rendement dans la prochaine profession.	Le fait qu'il faut faire vite et puis aussi très orienté toujours ces espèces d'objectifs manageriaux et des trucs aussi des fois des espèces d'objectifs de vente qu'on a (...) qu'on assume pas mais qui faut (rit) je sais pas. (M)
VPS4 Facilitateurs, push	Perte d'autonomie	Satisfaction à l'idée de ne plus être contraint dans son autonomie dans la prochaine profession.	[Je suis content de ne plus avoir] De chef si je me lance. (...) Ça vraiment bien que j'aimais beaucoup mon chef c'est quelqu'un de très bien mais voilà j'aspirais à être mon propre chef. (L)

VPL1 Facilitateurs, pull	Altruisme	Satisfaction à l'idée de pouvoir être altruiste dans la prochaine profession.	[Je me réjouis] de pouvoir être, d'avoir vraiment un sentiment d'utilité (...) je me réjouis de pouvoir aider des personnes. (K)
VPL2 Facilitateurs, pull	Stimulation	Satisfaction à l'idée de pouvoir être stimulé dans la prochaine profession.	Ce dont je me réjouis c'est justement quelque chose de nouveau donc ça ça ramènerait peut-être le côté défi, quelque chose d'apprendre des nouvelles choses (...) d'être dans quelque chose qui bouge. (W)
VPL3 Facilitateurs, pull	Valeurs de transmission de savoirs	Satisfaction à l'idée de pouvoir participer à la transmission des savoirs dans la prochaine profession.	Les libraires promeuvent les livres au niveau des produit et puis les bibliothécaires promeuvent la lecture la pratique la culture le côté un peu patrimonial (...) c'est là aussi qu'il y a le rapprochement avec l'enseignement c'est l'idée de transmettre en fait de ce qui compte c'est que le savoir ou que la culture passe, pas qu'on ait vendu des livres. (M)
VPL4 Facilitateurs, pull	Autonomie	Satisfaction à l'idée de pouvoir être autonome dans la prochaine profession.	La liberté. C'est à dire que c'est moi qui décide ce que je fais. (...) C'est la liberté de faire comme vous voulez finalement. D'inventer la vie qui va autour de vous voilà cette liberté-là. Donc pas de chef et la liberté c'est clairement ce que je vais gagner dans cette reconversion. (L)
VPL5 Facilitateurs, pull	Conformisme	Satisfaction à l'idée de pouvoir être conformiste dans la prochaine profession.	[Par rapport à ma précédente profession créative] J'aime bien tout ce qui est organisation...ouais d'utiliser des compétences comme la rigueur, la précision, toutes ces choses comme ça...je pense que ça va me cadrer sur certains points ouais, ça je me réjouis justement...avoir aussi des horaires réguliers, d'avoir congé samedi. (V)

**Table 2.***Leviers, thèmes, définitions et exemples des changements de carrière guidés par les intérêts.*

Leviers	Thèmes	Définition	Exemple
IAPS1 Inhibiteurs, anti-push	Artisanat	Regret de la possibilité de satisfaire un intérêt pour l'artisanat de la précédente profession.	C'est parti quelque chose tout le travail avec la main. Je regretter pour la main travailler avec la main. (R)
IAPS2 Inhibiteurs, anti-push	Soin des patient·e·s	Regret de la possibilité de satisfaire un intérêt pour l'e soin médical de la précédente profession.	C'est que je vais regretter de mon ancienne profession, euh... de, oui, oui, le contact physique avec les patients, les soins de base. (A)
IAPS3 Inhibiteurs, anti-push	Construction des bâtiments	Regret de la possibilité de satisfaire un intérêt pour la construction de la précédente profession.	Mon ancien travail à la construction de route, il est un travail très très beau parce que nous transformons les les anciennes routes, les placé que il a oublié, nous transformons un nouveau station de train, un nouvelle route, je faite la création de nouveaux espaces (E)
IAPS4 Inhibiteurs, anti-push	Contact social	Regret de la possibilité de satisfaire un intérêt pour le contact social de la précédente profession.	[Je vais regretter] Ah les les compagnons, les compagnons de travail. (E)

IAPS5 Inhibiteurs, anti-push	Conditions de travail	Regret de certaines conditions de travail spécifiques de la précédente profession.	C'est peut-être lié à l'organisation de l'entreprise, mais c'est la liberté, parce que le matin je prenais la tournée et je partais, la si je voulais commencer à (ville vaudoise) parce que j'aime bien boire le café à (ville vaudoise). (J)
IAPL1 Inhibiteurs, anti-pull	Désalignement des intérêts vocationnels	Crainte de l'éventualité de vivre un désalignement des intérêts vocationnels dans la prochaine profession.	J'espère trouver la bonne entreprise, que tout roule en gros, que je ne sois pas contraint à faire quelque chose qui me plaît à 50 % et que ça me dégoûte de ce métier parce que je n'aurais que cette image-là. (J)
IAPL2 Inhibiteurs, anti-pull	Déficit de compétences	Crainte de ne pouvoir être à la hauteur dans son nouvel intérêt vocationnel dans la prochaine profession.	Bon déjà on va dire, au niveau de compétence parce que, est-ce que je suis compétent pour le faire ?, de à 100 % professionnellement ? (J)
IPS1 Facilitateurs, push	Barrières sociales	Satisfaction à l'idée de ne plus être contraint par des barrières sociales dans la prochaine profession.	Je pense très bien pour moi parce que dans mon pays il n'y a pas de choix. Il n'y a pas non pour moi choix de quelque chose de travail comme ça toutes les femmes (R)
IPS2 Facilitateurs, push	Conditions de travail	Satisfaction à l'idée de ne plus être contraint par des conditions de travail dans la prochaine profession.	Je suis contente de ne plus avoir (...) de stress à cause du travail, stresser à cause de manque du personnel par exemple, des fois c'était très difficile qu'on n'a pas pu faire correctement (inaudible) à cause de ... il n'y avait jamais assez de personnel dans les EMS, jamais ! (A)

IPS3 Facilitateurs, push	Équilibre de vie professionnelle et privée	Satisfaction à l'idée de ne plus être contraint dans son équilibre de vie professionnelle et privée dans la prochaine profession.	Mon chef est euh ce qu'il y a c'est qu'il (rires) voilà il a l'impression que je suis sur un plateau tout le temps, il m'appelle même quand je suis pas au travail ou que je suis en congé, tout ça (rires) donc euh ouais je suis un peu trop à son service et pis faut que je change. (S)
IPL1 Facilitateurs, pull	Artisanat	Satisfaction à l'idée de pouvoir faire de l'artisanat dans la prochaine profession.	J'aime beaucoup travail avec ordinateur comme Photoshop comme graphiste comme ça maintenant aussi je viens d'apprendre Word c'est ça pour (...) l'art aussi art à la main. L'art. (R)
IPL2 Facilitateurs, pull	Opportunité de choix vocationnel	Satisfaction à l'idée de pouvoir faire un choix de carrière dans la prochaine profession	Ici je peux choix je peux apprendre il y a beaucoup de choix pour moi. (R)
IPL3 Facilitateurs, pull	Domaine de la sécurité	Satisfaction à l'idée de pouvoir être dans le domaine de la sécurité dans la prochaine profession	Il y a tous les critères de, toutes les tâches, ce quelque chose qui me passionne, j'adore régler des problèmes (...) le travail un peu d'investigation. (...) comme faire de la prévention je suis, les règles c'est les règles et puis je sais toujours de trouver un sens, d'expliquer le sens, de convaincre les gens, donc voilà, c'est vraiment un boulot [responsable de la sécurité] de A à Z ce sont des tâches qui me plaisent, vraiment... ce n'est que des centres d'intérêt [pour la sécurité]. je veux dire, des choses qui me plaisent. (J)
IPL4 Facilitateurs, pull	Opportunité de progression de carrière	Satisfaction à l'idée de pouvoir progresser professionnellement dans la prochaine profession	Et puis aussi je suis content, car à ce niveau de poste [de cadre], tout est expliqué, je veux dire, si la direction veut quelque chose elle va m'expliquer pourquoi ils ont besoin de ça, tandis qu'à l'époque, (...) quand on est en bas de l'échelle, [comme l'ancienne profession] on dit de faire ça parce que il faut le faire



IPL5 Facilitateurs, pull	Opportunité de se socialiser	Satisfaction à l'idée de pouvoir contribuer à la société et de se sentir utile dans la prochaine profession	Je vais faire connaissance de nouvelles collègues, voilà c'est déjà quelque chose. (...) Oui, absolument 100 % (A)
IPL6 Facilitateurs, pull	Réactivation d'un rêve de carrière	Satisfaction à l'idée de pouvoir réaliser un vieux rêve de carrière abandonné dans la prochaine profession	Si j'étais resté là-bas peut être que j'aurais poursuivi mon rêve qui était d'être psychologue donc, dans tous les cas, dans les deux cas oui il y a un, il y a quelque chose qui a cassé quelque chose quoi voilà.(...) [grâce au stage de secrétaire médicale], je voulais en fait me faufiler dans un endroit où je me serais sentie bien en tant que psychologue. (B)
IPL7 Facilitateurs, pull	Défense des droits liés à la santé	Satisfaction à l'idée de pouvoir défendre les droits des personnes vulnérables dans leur santé dans la prochaine profession	Je pense avoir perçu aussi l'intérêt d'aller dans la politique c'est-à-dire dans la population euh, pour le bien de la population, donc ce bien là finalement que je faisais un à un sur les patients, (...) on peut l'utiliser pour une multitude (Ga)

**Table 3.**

*Leviers, thèmes, définitions et exemples des changements de carrière guidés par les compétences.*

Leviers	Thèmes	Définition	Exemple
CAPS1 Inhibiteurs, anti-push	Investissement dans la précédente formation	Regret de la possibilité de mettre à profit sa précédente formation de la précédente profession.	Je me suis investi beaucoup sur mon métier de policier (..) Au moment de (...) l'académie de police. (...) Donc, pour avoir ce métier, j'ai sacrifié- (...) c'est une perte (..) de ma formation comme policier vous voyez. J'ai... J'ai beaucoup investi (...) [Et maintenant] je rien. (E).
CAPS2 Inhibiteurs, anti-push	Adéquation des compétences	Regret de la possibilité d'exercer une profession en adéquation avec ses compétences de la précédente profession.	Je pensais que c'est, ce métier euh j'aimais bien mais euh je peux faire plus, je peux faire peut-être autre métier que peut-être plus active, plus, par rapport à mon potentiel quoi. Mais peut-être que j'avais besoin de la formation ou le stage euh quelque chose pour arriver à faire des choses mais voilà. (Az)
CAPS3 Inhibiteurs, anti-push	Reconnaissance sociale	Regret de la possibilité d'être reconnu socialement de la précédente profession.	En fait, comme commissaire, on avait un statut, par exemple, on était estimé et... on dit comme ça, on a été respecté par... à la fois par le public et... par exemple, nos collègues. Vous voyez, ça heu, c'était heu, ces moments c'était satisfaisant pour moi. (E)
CAPS4 Inhibiteurs, anti-push	Consolidation des compétences	Regret de la possibilité de pouvoir consolider ses compétences de la précédente profession.	Oui chaque année il y a une conférence, une congress, (...) pour euh je suis allé pour euh représente (...) pour [me former]. (S)

CAPS5 Inhibiteurs, anti-push	Résultats émanant de l'exercice de ses compétences	Regret de la possibilité de pouvoir observer les résultats de sa maîtrise technique de la précédente profession.	En fait quand je finis mon travail et (..) quand vous êtes dans un traitement de racine après je regarde la, la photo regarde la radio, ça fait plaisir parce que je faire quelque chose bien je crois. Pour ça (rires) et après j'ai (...) observé la cas, la situation, (...) qu'est-ce qui se passe après une année, après deux années, ça veut dire, c'est quelque chose, c'est, c'est bien pour moi. (S)
CAPS6 Inhibiteurs, anti-push	Nostalgie	Regret de la possibilité de pouvoir exercer sa précédente profession.	Nostalgie, pas nostalgie euh j'ai toujours, j'ai, je voudrais aller dans mon métier. (S)
CAPL1 Inhibiteurs, anti-pull	Déficit de compétences	Crainte de l'éventualité de ne pas être à la hauteur dans la prochaine profession.	Une chose que j'ai peur le la langue français en fait. Oui parce que j'aimerais parler parfaitement français, et euh ça c'est ça me fait peur. (...) Comme écrire euh littéraire et tout euh parler bien euh pour ça que ça me fait peur en fait, euh ça me bloque, ça en fait. (Az)
CAPL2 Inhibiteurs, anti-pull	Équilibre de vie professionnelle et privée	Crainte de l'éventualité de perdre son équilibre de vie professionnelle et privée dans la prochaine profession.	Quand je suis avec euh ma famille, quand je suis euh quand j'ai mangé, je dois manger vite et sortir (rires) pour [mon travail de taxi]. (S)
CPS1 Facilitateurs, push	Contexte politique	Satisfaction à l'idée de ne plus être contraint par un contexte politique dans l'exercice de la prochaine profession.	L'évolution de la politique en [pays d'origine], (...) [En tant que policier], j'ai vu beaucoup de personnes.... Mourir, devant ou très proche de moi à cause de ce conflit politique. (E)

CPS2 Facilitateurs, push	Chômage	Satisfaction à l'idée de ne plus être contraint par des conditions du chômage dans la prochaine profession.	En fait moi j'ai regretté du temps qui est passé que je suis au chômage. C'est ça j'ai regretté du temps que je pouvais faire euh autre chose pour utile, euh mais euh j'ai perdre du temps. (Az)
CPS3 Facilitateurs, push	Conflits	Satisfaction à l'idée de ne plus être amené à gérer de conflits dans la prochaine profession.	Quelques fois ça dépend des patients, quelques personnes il m'a énervé, mais toujours j'ai gardé mes, mes nerfs. Mais (rires) très difficile pour euh traiter avec lui pour euh pour ça c'est, c'est pas facile oui. (S)
CPL1 Facilitateurs, pull	L'étude des mêmes compétences	Satisfaction à l'idée de pouvoir étudier les mêmes domaines connus pour se former dans la prochaine profession.	J'ai confirmé (...) mes compétences dans le travail social, mais parce qu'il y avait des cours sur la sociologie que j'ai déjà faits à l'école de police (...) de plusieurs disciplines. Par exemple, les trois, le sociologie, la psychologie, par exemple, la criminologie. (...) les disciplines correspondant à ce métier sociologie, psychologie, heu.. ce qui me... ce domaine, ces domaines me plaisent (E)
CPL2 Facilitateurs, pull	Capitalisation de l'expérience de migration	Satisfaction à l'idée de pouvoir valoriser l'expérience de la migration dans la prochaine profession	Si je travaille, par exemple, à l'avenir comme assistant social avec réfugiés, avec les migrants, je crois que je comprends mieux leur (...) vécu, je peux faire une empathie plus efficace, ouais. (E)
CPL3 Facilitateurs, pull	Développement de nouvelles compétences	Satisfaction à l'idée de pouvoir développer de nouvelles compétences dans la prochaine profession	[Je me réjouis] pour améliorer euh de euh mes compétences pour être utile, plus utile pour euh par rapport à mes compétences en fait. Mes expériences et mes compétences. (A)

---

CPL4  
Facilitateurs,  
pull

Contacts sociaux

Satisfaction à l'idée de  
pouvoir développer des  
nouveaux contacts dans la  
prochaine profession

[Je me réjouis du] contact humain...heu.. parce que.. Je me dis que je suis  
une personne à l'aise dans le contact avec les gens...(E)

---